

# Struer Svømmeklub



Holdplan Forår 2025

Reduceret pga brand i svømmehaller

## BØRNEUNDERVISNING, STORT bassin

Fra 6 år og ældre

Hold	Dag	Nr.	Tidspunkt	Pr. år
Begynder 1 gang pr. uge	Mandag	BG1	16.15 - 17.00	2 x 880
	Tirsdag	BG2	17.00 - 17.45	2 x 880
	Onsdag	BG3	16.45 - 17.30	2 x 880

## BØRNUNDERVISNING, stort bassin

Hold	Dag	Nr.	Tidspunkt	Pr. år
Lidt øvede 1 gang pr. uge	Mandag	M1	17.00 - 17.45	2 x 880
	Tirsdag	M2	17.00 - 17.45	2 x 880
M2 er også for BMU	Onsdag	M4	16.00 - 16.45	2 x 880
Svømmere	Onsdag	M6	17.30 - 18.15	2 x 880

## MOTIONSSVØMNING

Voksen motion / nybegynder

Hold	Dag	Nr.	Tidspunkt	Pr. år
Aquafitness	Mandag	AQU	20.00 - 20.45	2 x 395
Start2Crawl 4 gange pr. uge	Tirsdag	S2C	18.45 - 19.45	2 x 905
	Onsdag		18.15 - 19.00	
	Torsdag		19.45 - 20.45	
	Lørdag		09.00 - 10.15	
Voksen motion	Mandag	V	20.00 - 21.00	2 x 395

## KONKURRENCESVØMNING

Hold	Dag	Nr.	Tidspunkt	Pr. år
K1 6 gange pr. uge	Mandag	K1	16.00 - 17.45	2 x 1290
	Tirsdag		17.45 - 19.45	
	Onsdag		16.00 - 17.30	
	Torsdag		19.45 - 20.45	
	Fredag		17.00 - 18.45	
	Lørdag		09.00 - 11.00	
K2 4 gange pr. uge	Mandag	K2	16.00 - 17.45	2 x 1155
	Onsdag		16.00 - 17.30	
	Fredag		17.00 - 18.45	
	Lørdag		09.00 - 11.00	
Talent 3 gange pr. uge	Tirsdag	T1	17.45 - 18.45	2 x 995
	Onsdag		17.30 - 19.00	
	Fredag		17.00 - 18.00	

**Vi optager nye medlemmer hele året rundt!**

Indmeldelse og betaling skal ske på:

**[www.struer-svømmeklub.dk](http://www.struer-svømmeklub.dk)**

Ønsker du yderligere oplysninger så tag et kig på vores hjemmeside. Du kan også ringe på tlf. 30 12 72 12 eller sende en mail til: [struer.svømmeklub@gmail.com](mailto:struer.svømmeklub@gmail.com)

**[www.struer-svømmeklub.dk](http://www.struer-svømmeklub.dk)**