

Struer Svømmeklub

Holdplan Efterår 2026



BABYSVØMNING, lille bassin

0-3½ år ledsaget af forældre

Hold	Dag	Nr.	Tidspunkt	10 turs
Babysvømning	Lørdag	BS	09.00 - 11.30	390-450

PLASK OG LEG, lille basin

Fra 3-6 år

Hold	Dag	Nr.	Tidspunkt	Pr. år
Plask og leg	Fredag	P1	17.00 - 17.30	2 x 685
1 gang pr. uge	Tirsdag	P3	16.30 - 17.00	2 x 685
	Onsdag	P4	17.30 - 18.00	2 x 685

BØRNEUNDERVISNING, lille bassin

Fra 6 år og ældre

Hold	Dag	Nr.	Tidspunkt	Pr. år
Begynder	Mandag	L2	16.15 - 17.00	2 x 880
1 gang pr. uge	Mandag	L3	17.00 - 17.45	2 x 880
	Tirsdag	L4	17.15 - 18.00	2 x 880
	Tirsdag	L5	18.00 - 18.45	2 x 880
	Onsdag	L8	16.00 - 16.45	2 x 880
	Onsdag	L9	16.45 - 17.30	2 x 880
	Onsdag	L11	18.00 - 18.45	2 x 880

BØRNUNDERVISNING, stort bassin

Hold	Dag	Nr.	Tidspunkt	Pr. år
Lidt øvede	Mandag	M1	17.00 - 17.45	2 x 880
1 gang pr. uge	Tirsdag	M2	17.15 - 18.00	2 x 880
	Onsdag	M4	16.00 - 16.45	2 x 880
	Onsdag	M6	16.45 - 17.30	2 x 880

SPECIALHOLD

Børn & Voksne med udfordringer

Hold	Dag	Nr.	Tidspunkt	Pr. år
Åbent hold voksne/unge	Torsdag	ÅH	17.00 - 18.30	2 x 880

MOTIONSSVØMNING

Voksen motion / nybegynder

Hold	Dag	Nr.	Tidspunkt	Pr. år
Start2Crawl	Tirsdag	S2C	18.45 - 19.45	2 x 905
4 gange pr. uge	Onsdag		18.15 - 19.00	
	Torsdag		19.45 - 20.45	
	Lørdag		09.00 - 10.15	

KONKURRENCESVØMNING

Hold	Dag	Nr.	Tidspunkt	Pr. år
K1	Mandag	K1	16.00 - 17.45	2 x 1290
6 gange pr. uge	Tirsdag		17.45 - 19.45	
	Onsdag		16.00 - 17.30	
	Torsdag		19.45 - 20.45	
	Fredag		17.00 - 18.45	
	Lørdag		09.00 - 11.00	
K2	Mandag	K2	16.00 - 17.45	2 x 1155
4 gange pr. uge	Onsdag		16.00 - 17.30	
	Fredag		17.00 - 18.45	
	Lørdag		09.00 - 11.00	
Talent	Tirsdag	T1	16.30 - 17.15	2 x 995
3 gange pr. uge	Onsdag		17.30 - 19.00	
	Fredag		17.00 - 18.00	

Vi optager nye medlemmer hele året rundt!

Indmeldelse og betaling skal ske på:

www.struer-svømmeklub.dk

Ønsker du yderligere oplysninger så tag et kig på vores hjemmeside. Du kan også ringe på tlf. 30 12 72 12 eller sende en mail til: struer.svømmeklub@gmail.com

www.struer-svømmeklub.dk