

Har I fået lyst til at prøve?

Så kom op i svømmehallen en lørdag formiddag og prøv. Der finder I hurtigt ud af, om det er noget for jer.



Yderlige oplysninger kan fås hos:

- Anna Reib, bestyrelsesmedlem, tlf. 30 74 47 25, mail: anna.reib@gmail.com
- Struer Svømmeklub, tlf. 30 12 72 12

NYT

Fra januar 2014 kan ældre søskende (op til 7 år) tages med til babysvømning, men kun i tidsrummet fra kl. 10:45 til 11:30. Dog skal I som forældre sørge for, at de ældre børns leg ikke bliver for vildt for de små babyer.

Instruktør?

Har du lyst til at blive babysvømninginstruktør, så mangler vi altid gode kræfter. Vi tilbyder et godt og positivt klubsammenhold og kan nævne, at frivillig indsats i klubben bliver belønnet individuelt. Alle er velkomne!

Struer Svømmeklub
Park Allé 6
7600 Struer

Tlf. 30 12 72 12
Kontortid: mandag kl. 14:30-15:30 og 18:30-19:30

E-mail: struer.svømmeklub@gmail.com
www.struer-svømmeklub.dk



BABYSVØMNING

Lørdag fra kl. 9:00 til 11:30
i Struer Svømmehal



Giv jer selv og jeres barn en god start efter fødslen ved at melde jer til babysvømning i Struer Svømmeklub.

Formål:

- At I får et tæt og varmt samspil med jeres barn gennem den nærhed og samhørighed, som opleves i bassinet.
- At skabe tryghed for barnet.
- At stimulere barnets sanser: høre-, syns-, lugte-, føle- og ledsans.
- At skabe gode forudsætninger for bevægelsesmæssig udvikling gennem stimulering af balance-, koordinations- og muskeltræning (forudsætninger for at kunne kravle og gå).
- At stimulere fordøjelse og åndedræt.
- At bedre barnets søvnmønster.
- At gener ved kolik og andre smertekilder forebygges og lindres.
- At barnet lærer at færdes i vandet med sikkerhed og lærer selvlivredningsteknikker.



Hvornår kan man starte?

Nyfødte børn kan starte til babysvømning, når de er ca. 6 til 8 uger gamle - helt præcist når navlen er lægt.



Babysvømning er ikke kun for nyfødte og førstegangsførelde med deres børn, det er også for forældre med barn nr. 2, 3 osv. samt børn i alderen op til ca. 3½ år. Så hvis I ikke kommer i gang lige efter fødslen, kan I starte, når det passer jer - det er aldrig for sent!

Babysvømningen foregår i svømmehallens lille bassin, hvor vandet er ca. 33½ grader varmt.

Tilmelding/medlemskab

Tilmelding til babysvømning foregår på vores hjemmeside www.struer-svømmeklub.dk under "Holdtilmelding". Når I kommer i svømmehallen første gang, skal I henvende jer til instruktøren, der hjælper jer i gang.

Til babysvømning må hvert barn ledsages af indtil to voksne personer - af pladshensyn kan vi desværre ikke tillade, at der medtages større søskende eller andre børn, som ikke er tilmeldt babysvømningen.

Børn tilmeldt babysvømning er medlem af Struer Svømmeklub og omfattet af medlemsbestemmelserne i klubbens vedtægter (findes på hjemmesiden).